

## **ZAŁĄCZNIK NR 4**

### **DO REGULAMINU OŚRODKA SPORTU I REKREACJI M. ST. WARSZAWY W DZIELNICY WŁOCHY**

#### **ZASADY KORZYSTANIA ZE ZJEŹDZALNI**

- DŁUGOŚĆ RURY: 43 m • RÓŻNICA POZIOMÓW: 5 m

Zjeżdżalnia jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej wszystkie przepisy regulaminu ogólnego.

Na zjeżdżalni obowiązuje następująca sygnalizacja:

- kolor zielony – wolny zjazd,
- kolor czerwony – zakaz zjazdu

1. Zjeżdżać można tylko w obecności ratownika.
2. Dzieci do lat 13 mogą zjeżdżać wyłącznie pod bezpośrednią opieką osób pełnoletnich.
3. Na podejściu startowym może znajdować się tylko jedna osoba.
4. Przed zjazdem należy sprawdzić, czy w rurze płynie woda. Zjazd na sucho grozi uszkodzeniem ciała i jest surowo wzbroniony.
5. Zjazd odbywa się pojedynczo.
6. Po starcie obowiązuje pozycja SIEDZĄCA lub LEŻĄCA z nogami skierowanymi w dół.
7. Nie wolno zatrzymywać się w trakcie zjazdu.
8. Po zjeździe należy natychmiast opuścić miejsce lądowania.
9. Zabrania się wskakiwania do rury z rozbiegu, zjeżdżania parami, w grupie, na stojąco, na brzuchu i głową do przodu.
10. Przed zjazdem należy zdjąć zegarki, łańcuszki, kolczyki, itp.
11. Korzystając ze zjeżdżalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających życiu własnemu i innych.
12. Zabrania się korzystania ze zjeżdżalni osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu.
13. Nadzór nad przestrzeganiem regulaminu pełnią ratownicy.
14. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane do podporządkowania się nakazom ratowników.
15. Zjazd odbywa się na własne ryzyko.